



PLANNING et TARIFS SAISON 2021 - 2022

COURS COLLECTIFS

YOGA

SOPHROLOGIE

Lundi

Moyens/avancés
20h-21h15 ●

Mardi

Yoga Prénatal
9h15-10h15

Sophrologie ●
10h30-11h30

Mercredi

Débutants/Moyens
20h-21h15 ●

Jeudi

Seniors
9h15-10h15 ●

Vendredi

Seniors
16h45-17h45 ●

Débutants/Moyens
18h-19h15 ●

Sophrologie ●
18h45-19h45

COURS INDIVIDUELS de YOGA jour et heure à définir

ATELIERS à THEMES jour et heure à définir

● Salle Alborghetti

● Salle Paroissiale

Abonnements annuels – cours collectifs

YOGA	inscription annuelle 1 cours par semaine	260€
SOPHROLOGIE	Inscription annuelle 1 séance par semaine	260€
MULTI ACTIVITÉS	Inscription annuelle yoga + sophrologie 1 cours de yoga + 1 séance de sophrologie par semaine	400€

Cartes 10 cours / cours à l'unité

YOGA	Carte de 10 cours collectifs de yoga	120€
SOPHROLOGIE	Carte de 10 séances de groupe de sophrologie	120€
YOGA	Carte de 5 cours collectifs de yoga prénatal	60€
YOGA	Carte de 10 cours collectifs de yoga - Pass'Jeunes	60€
SOPHROLOGIE	Carte de 10 séances de groupe de sophrologie - Pass'Jeunes	60€
YOGA	Cours collectif de yoga à l'unité	13€
SOPHROLOGIE	Séance de groupe de sophrologie à l'unité	13€
YOGA	Cours individuels de yoga	50€
ATELIERS	Atelier à thèmes selon programmation	40€ atelier 3h/pers 28€ atelier 2h/pers 20€ 15-25 ans